**VII Bytomski Charytatywny Bieg „GONItwa”**

**I. CEL WYDARZENIA**

1. Zakup wyposażenia do Sali Snoozelen dla Ośrodka Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczego w Bytomiu.
2. Integracja społeczności lokalnej Bytomia i uwrażliwienie na potrzeby osób z niepełnosprawnością.
3. Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
4. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.

**II. ORGANIZATORZY**

1. Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Bytomiu,Ośrodek Rehabilitacyjno - Edukacyjno - Wychowawczy (PSONI KOŁO BYTOM OREW).
2. Gmina Bytom.

**III. PARTNERZY**

1. Prezydent Miasta Bytom
2. MZDiM w Bytomiu
3. Zmierzymyczas.pl
4. Thermex Serwis
5. Sansey. Instytut Zdrowia i urody Bytom
6. Promed Bytom
7. Senactive Bytom
8. Lodziarnia u Fiołków Bytom
9. Decathlon

**IV. TERMIN I MIEJSCE BIEGU**

1. Data: **14 września 2024 r.**
2. Miejsce: Park Miejski im. Franciszka Kachla w Bytomiu
3. Biuro zawodów czynne w godzinach: **8:30 – 11:30.** Biuro usytuowane będzie przy muszli koncertowej.
4. Start Nordic Walking 2,5 km: **godz.: 11:00**
5. Start biegu 5 km: **godz.: 12:00**
6. Losowanie nagród nastąpi o godzinie 13:00 przy muszli koncertowej.

**V. NORDIC WALKING**

1. Dystans: 2.5 km – 1 okrążenie.
2. Limit czasowy: 50 min.
3. Trasa nie posiada atestu.
4. Nawierzchnia: alejki parku.
5. Trasa będzie oznakowana taśmami i białą linią na nawierzchni.

**VI. BIEG GŁÓWNY**

1. Dystans: 5 km – 2 okrążenia.
2. Limit czasowy: 60 min.
3. Trasa nie posiada atestu.
4. Nawierzchnia: alejki parku.
5. Trasa będzie oznakowana taśmami i białą linią na nawierzchni.

**VII. ORGANIZACJA BIEGÓW**

1. Start grupowy.
2. Klasyfikacje będą prowadzone wg czasów brutto.

**VIII. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. W biegu głównym oraz Nordic Walking może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który:

- zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego lub zapisze w Biurze

Zawodów w dniu wydarzenia,

- podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,

- wpłaci podaną w § 10 niniejszego regulaminu kwotę przez portal <https://www.zmierzymyczas.pl/>

- zapisze się w dniu biegu i wpłaci w Biurze Zawodów kwotę 50 zł.**W zestawie startowym nie będzie koszulki!**

1. Dopuszczony jest udział osób niepełnoletnich wyłącznie za pisemną zgodą rodziców (formularz do pobrania na stronie zapisów). Koszt jak wyżej, płatny przez portal <http://www.zmierzymyczas.pl>
2. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu oraz dokumentowania zawodów.

**IX. ZGŁOSZENIA**

1. Zapisy do biegów dostępne są na portalu <http://www.zmierzymyczas.pl>
2. Zapisy w formie elektronicznej będą przyjmowane do dnia 1 września 2024r. do godziny 23:59.
3. Do wszystkich konkurencji można będzie również zapisać się w dniu wydarzenia w Biurze Zawodów.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość, a osoby niepełnoletnie, oprócz ww. dokumentu, pisemną zgodę rodziców.

**X. OPŁATY**

1. Odpłatność za udział w zawodach wynosi:

- Wpłata w terminie do 02.09.2024 r.– 105 zł za zestaw startowy z koszulką, 50 zł za zestaw startowy bez koszulki – brak wpłaty w tym terminie wyklucza otrzymanie koszulki

- Wpłata w dniu biegu w biurze zawodów:50 zł za zestaw startowy bez koszulki.

1. **Uwaga! Wpłaty drogą elektroniczną przyjmowane będą do 2 września 2024 r.**
2. W tytule przelewu należy podać: „GONItwa 2024” oraz imię i nazwisko zawodnika oraz ewentualnie rozmiar koszulki.

**XI. PAKIETY STARTOWE**

1. Pakiet startowy z koszulką.

Każdy zawodnik w ramach pakietu otrzymuje:

- koszulkę techniczną wysokiej jakości, przygotowaną przez „Warsztat Koszulkowy”

- numer startowy i chip,

- pamiątkowy medal,

- wodę.

1. Pakiet startowy bez koszulki.

Każdy zawodnik w ramach pakietu otrzymuje:

- numer startowy i chip,

- pamiątkowy medal,

- wodę.

**XII. KLASYFIKACJA**

1. Spośród zawodników startujących w Biegu Głównym 5 km, na podstawie uzyskanych czasów wyłonione zostaną trzy najlepsze osoby w kategorii kobiet i mężczyzn.
2. Spośród zawodników startujących w chodzie Nordic Walking 2,5 km na podstawie uzyskanych czasów wyłonione zostaną trzy najlepsze osoby w kategorii kobiet i mężczyzn.
3. W żadnej z powyższych konkurencji nie będą prowadzone kategorie wiekowe.

**XIII. NAGRODA GŁÓWNA**

1. Spośród wszystkich zawodników (tj. biegu głównego na 5 km oraz NW na 2.5 km), po ogłoszeniu wyników i wręczeniu nagród zostanie wylosowana 1 nagroda główna.
2. Nagrodę główną może otrzymać jedynie zawodnik, który będzie obecny podczas losowania.
3. Warunkiem wydania nagrody głównej jest okazanie dokumentu tożsamości.

**XIV. NUMERY STARTOWE**

1. Numery startowe wraz z chipem do pomiaru czasu będą wydawane w Biurze Zawodów podczas weryfikacji.
2. Zwrot numerów startowych następuje natychmiast po zakończeniu biegu.

**XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia: na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
3. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu, zatrudnionemu w imieniu Organizatora, do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu poszkodowanego Uczestnika w bezpieczne miejsce lub do szpitala.
6. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
8. Nieprawidłowe zamocowanie chipa, jego utrata lub zniszczenie może skutkować dyskwalifikacją zawodnika i obciążeniem go kosztem chipa.
9. Interpretacja postanowień niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.